

アップだより 11月号

平成30年 10月31日発行

リース作りします。

春に公園で拾った松ぼっくり（シダーローズ）を使いリース作りをします。自分だけのオリジナルリースを作ってみませんか。玄関やリビングなどに飾って楽しみましょう。



日時 11月13日（火）13時30分より
参加費 100円

料理教室

11月は『しゃけのホイル焼き』を作ります。

日時 11月6日（火）10時30分より
参加費 100円
※準備の都合上、前日（5日）までに参加申し込みしてください。

お菓子作り教室

11月のお菓子作り教室はスコーンを作ります。

日時 11月20日（火）13:30～
参加費 100円
パンピングをつくりました



ウォーキング in たけふ菊人形 & 足羽山

10月10日（水）たけふ菊人形に出かけました。雨の中会場を散策しましたが、菊の香に包まれ楽しく散歩してきました。平日で人影も少なくゆっくりすごしてきました。

10月24日（水）足羽山公園を散策しました。雨も上がり天気にも恵まれました。朝からみんなで弁当を作り9月に新しく開園したハピジャンを見学してきました。ウサギの大きさにびっくりし、さるの小ささに歓声が上がりました。間近に動物を見ることができ、とても楽しむことができました。



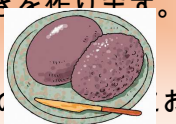
国高文化祭

10月21日（日）毎年恒例になりました国高文化祭に参加しました。お天気にも恵まれ気持ちよく販売することができました。会場は親子連れでとても賑わっていました。どの顔も笑顔いっぱい、ほのほのになりました。焼きそば、ごま団子、チュロス、から揚げすべて完売しました。



収穫祭のお知らせ

11月28日（水）午後から収穫祭を企画しました。今年はおはぎを作ります。参加費は無料ですが、参加希望の方はお伝えください。



2018年 11月 スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				スポーツ 13時より	折り紙教室	くつろぎルーム 「ぼっかぼか」
4	5	6	7	8	9	10
休み		料理教室 10時30分より		スポーツ 13時より	絵手紙教室 13時30分より	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	パソコン教室 13時30分より *文字入力練習	リース作り 13時30分より	ゆるゆる体操 13時30分より	合同スポーツ 13時より	書道教室 10時30分より	卓球バレー大会 くつろぎルーム 「ぼっかぼか」
18	19	20	21	22	23	24
休み		お菓子作り教室 13時30分より	花 youyou クラブ 13時30分より	スポーツ 13時より	勤労感謝の日	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	パソコン教室 13時30分より *文字入力練習	ミーティング	収穫祭 午後～	スポーツ 13時より		

お知らせ
23日祝日のため、花 youyou クラブの日にちが21日に変更になっています。ご注意ください。

しあわせ元気大会卓球バレー全国交流大会

10月14日（日）緊張の中、開会式のあと競技が開催されました。決勝リーグに進むことはできましたが、全国

の壁は厚くベスト16位に終わりました。もう一勝した方が残りましたが出場できる喜びがいっぱいプレーできた大会で



発行：社会福祉法人 芦山会

地域活動支援センター アップ
〒915-0082 越前市国高2丁目42-6
TEL: 0778-21-5400
FAX: 0778-21-5405
開所時間 午前9時～午後4時

相談支援事業所 アップ
〒915-0082 越前市国高2丁目42-6
TEL: 0778-21-5400
FAX: 0778-21-5405
開所時間 午前9時～午後4時

ホームページ: <http://www.rozankai.com>

