

# 3月 アップだよ!

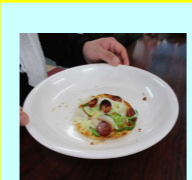
令和7年2月28日発行

雪のちらつく日もあり、寒暖の差が激しい日々が続いています。  
春の訪れはまだ先のような感じです。早く暖かくなってほしいですね。  
季節の変わり目なので、体調の変化に気をつけて過ごしましょう。

### お菓子作り教室

餃子の皮とミニピザの生地を使ってミニピザを作りました。餃子の皮を使うことは思いつかないけど、美味しい!!  
お腹も満たされ、満足気でした。


3月17日(月)  
13:00~  
参加費 300円



### 己書教室

立春も過ぎ、雛祭りが近いという事で、雛人形のお手本を見ながら、個性豊かな雛人形になりました。

3月4日(火)  
13:30~  
参加費 200円



### ★絵手紙&花 youyou クラブ★

第3 金曜日 絵手紙教室  
第4 木曜日 花 youyou クラブ


絵手紙教室  
3月21日(金)13:30~  
参加費 100円

花 youyou クラブ  
3月27日(木)13:30~  
参加費 300円

### 料理教室

チヂミ(韓国風お好み焼き)を作りました。  
見たこともない食べたこともない。見た事あるけど食べたことない。という声が聞かれました。一口食べて、美味しい!!と完食していました。

3月13日(木)  
11:00~  
参加費 300円



### 2025 3月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ぽっかぽか 9:00~15:00
2 休み	3	4 己書教室 13:30~	5 ヨガ教室 11:15~	6	7 パソコン 教室 13:00~	8 休み
9 休み	10 キーホルダー 作り 13:30~	11 ダンス教室 13:15~	12	13 料理教室 11:00~	14	15 休み
16 ぽっかぽか 9:00~15:00	17 お菓子作り 教室 13:00~	18	19 エアロビクス 教室 11:15~	20 春分の日 休み	21 絵手紙教室 13:30~	22 休み
23 休み	24	25 スポーツ 教室 13:30~	26	27 花youyou クラブ 13:30~	28	29 休み
30 休み	31					

### ❖ ヨガ教室&エアロビクス教室 ❖


第1 水曜日がヨガ  
第3 水曜日がエアロビクスです  
ヨガはタオルの用意をお願いします。

ヨガ教室  
3月5日(水)  
11:15~  
持ち物 タオル

エアロビクス  
教室  
3月19日(水)  
11:15~  
持ち物 内履き

### グループホーム入居者募集

グループホーム芝原に入居希望の方は  
下記までご連絡をお願いします。  
担当:中村 23-7940  
(サニーワークホーム)



### 作品展のお知らせ

5月に作品展があります。  
皆さんの素敵な己書・絵手紙を出展します。  
己書教室・絵手紙教室にどしどし参加してくださいね。

### ~お知らせ~

3月10日(月)13:00~  
キーホルダー作り

木片(紫檀や黒檀の廃材)をサンドペーパーで磨いてキーホルダーにします。  
皆さんの参加をお待ちしています。  
参加締切:3月3日(月)  
材料費は300円です。

発行:社会福祉法人 芦山会  
地域活動支援センター アップ  
相談支援事業所 アップ

〒915-0082  
越前市国高2丁目42-6  
TEL:0778-21-5400  
FAX:0778-21-5405

開所時間 午前9時~午後4時  
ホームページ  
<http://www.rozankai.com>