

2019献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2
				オムレツデミソース ウインナーとキャベツ炒め 切干大根の中華和え 小松菜の磯和え	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5	6	7	8	9
かぼちゃコロッケ つみれと青菜の煮物 エビチリ おくらとひじきのサラダ	ソースかつ丼 玉子サラダ きゅうりの酢の物	あじの柚子みそ焼き 厚揚げの煮物 じゃが芋とベーコンソテー マカロニサラダ	鶏のレモンオイル焼き ちくわとしらたきの炒め煮 里芋とイカの煮物 わかめのなめ茸和え	肉団子の酢豚風 五目ビーフン ほうれん草のお浸し ポテトサラダ	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12	13	14	15	16
建国記念の日	エビフライ はるさめの炒め物 ピーマンとじゃこの金平 中華ポテト	鶏のカレーパン粉焼き 小松菜の中華炒め 卵の花 かぶとわかめのサラダ	ビーフシチューコロッケ 炒り鶏 さつま揚げの野菜炒め あさりと青菜の酢みそ和え	菜飯 豚しゃぶ胡麻だれ 大根の煮物 春雨の中華和え ブロッコリーとツナのサラダ	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
18	19	20	21	22	23
かに玉 ジャーマンポテト しゅうまい うず揚げおろし和え	チキンピカタ チンゲン菜とベーコンのソテー 南瓜のそぼろあん シーザーサラダ	鯖の照り焼き ハッシュドポーク ポテトマスタード和え パンバンジー	チーズハンバーグ ツナスパゲティ ぜんまい煮 いんげんとハムのソテー	サラダロールフライ 焼きそば ひじきと大豆の五目煮 きゅうりとしらすの酢の物	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	1	2
かきクリームコロッケ スクランブルエッグ いんげんのごま和え スパゲティサラダ	鶏のから揚げ シーフード炒め 若竹煮 水菜サラダ	豚の生姜焼き 高野豆腐煮 ほうれん草のたらこ和え かぼちゃサラダ	おでん 鶏と玉ねぎの甘酢あん チンゲン菜とベーコンのポン酢和え ごぼうサラダ		

食材入手の関係上、メニュー内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

※日付が の日は、ご飯付きのみの注文となります。
 ※日付が の日は、ご飯注文時、白米の代わりに混ぜご飯になります。

ワークホーム ぞら
 TEL: 0778-43-5510
 FAX: 0778-21-5405
 ホームページアドレス
<http://www.rozankai.com>