



令和6年献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
カレーロール2ライ いんげんとウインナーのソテー 里芋のごま味噌煮 大根サラダ	豚しょうが焼き ミートスパゲティ ひじき煮 わかめの酢の物	アジの醤油こうじ焼き 大根と厚揚げの煮物 スパゲティサラダ ほうれん草のお浸し	鶏肉の香草パン粉焼き 桜エビのナンブラー卵炒め 切干大根煮 和風ポテトサラダ	豆腐ハンバーグきのこあんかけ ちくわの甘辛煮 キャベツの粒マスタードあえ れんこんのしそ酢あえ
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10	11	12	13	14
鯖の塩焼き がんと煮 オクラとささみのゆかりあえ ごぼうサラダ	鶏のガーリックオイル焼き ジャーマンポテト はるさめの酢の物 昆布豆煮	枝豆ご飯 豚肉のネギ塩炒め ペネアラビアータ レンコン金平 カリフラワーサラダ	ハムカツ 野菜炒め 竹の子の土佐煮 麩ときゅうりの辛子あえ	ミートオムレツ ツナじゃが 豆苗とかまぼこのソテー マカロニサラダ
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
17	18	19	20	21
白身魚フライ 春雨のピリ辛炒め 細切昆布の煮物 ほうれん草としめじのお浸し	豚肉のみそ野菜炒め けんちん煮 ツナマカロニサラダ わかめのナムル	肉団子のトマトソースがけ 焼うどん 小松菜とうす揚げの煮びたし れんこんサラダ	鶏のから揚げ丼 切り干し大根ときゅうりの酢の物 はちみつレモンゼリー	タラの甘酢あんかけ かぼちゃの煮物 シーフードサラダ 金平ごぼう
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
24	25	26	27	28
エビフライ 高野豆腐煮 小松菜のごまあえ ミートボール	豚しゃぶのごまだれ カレービーフン 大根なます 菜の花と炒り卵のマヨあえ	鶏の照り焼き 厚揚げといんげんの煮物 わかめのなめ茸和え かぼちゃサラダ	かにクリームコロッケ チンゲン菜とソーセージのソテー もやしの中華あえ 野沢菜昆布	赤魚の西京焼き 和風スパゲティ 切干し大根サラダ キャベツと鶏の塩昆布和え

食材入手の関係上、メニュー内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

※日付が の日は、ご飯付きのみの注文となります。
 ※日付が の日は、ご飯注文時、白米の代わりに混ぜご飯になります。

ワークホーム ぞら
 TEL: 0778-43-5510
 FAX: 0778-21-5405
 ホームページアドレス
<http://www.rozankai.com>